



# Si usted tiene 50 años o más, hable con su doctor sobre cuales exámenes son los más adecuadas para usted para detectar el cáncer colorrectal.

## ¿Qué es el cáncer colorrectal, y a quién afecta?

El cáncer colorrectal comienza generalmente a partir de pólipos en el colon o el recto. Un pólipo es un crecimiento que no debería estar ahí. Con el tiempo, algunos pólipos pueden convertirse en cáncer. El cáncer colorrectal es más común en personas de 50 años o mayor. La probabilidad de contraer cáncer colorrectal aumenta con la edad. Tanto los hombres como las mujeres pueden desarrollar cáncer colorrectal.

## ¿Tengo una mayor probabilidad de contraer cáncer colorrectal?

Su probabilidad de tener cáncer colorrectal puede ser más alto que el promedio si:

- Usted o un familiar cercano ha tenido pólipos colorrectales o cáncer colorrectal
- Tiene una enfermedad inflamatoria del intestino
- Tiene un síndrome genético como la poliposis adenomatosa familiar (FAP), el síndrome de Lynch o el cáncer colorrectal hereditario sin poliposis

Hable con su doctor para saber si usted tiene mayor probabilidad de desarrollar cáncer colorrectal y si debe hacerse pruebas antes.

**Personas que tienen cáncer colorrectal o pólipos no siempre tienen síntomas. La única manera de saber si tiene cáncer colorrectal es haciéndose una prueba de detección.**

## FIT

FIT, abreviatura para prueba inmunoquímica fecal, es un examen de materia fecal que se puede hacer en casa y enviar al laboratorio para análisis. FIT puede identificar de 70-80% de cánceres de colon mediante la búsqueda de sangre oculta en las heces.

FIT es de bajo costo y sin riesgo, y debe hacerse cada año. Si los resultados de su FIT no son normales, necesitará una colonoscopia de seguimiento.

FIT debe hacerse cada año para que sea tan eficaz como la colonoscopia. Pero, si usted está en riesgo promedio de cáncer de colon es una buena opción para prueba de cáncer.

## Colonoscopia

La colonoscopia es un examen que usa un tubo iluminado flexible que se inserta en el recto y el colon para buscar pólipos o cáncer. Durante la prueba, el médico puede encontrar y eliminar la mayoría de los pólipos y algunos tipos de cáncer.

La colonoscopia puede detectar el cáncer temprano, cuando es más fácil de tratar y curar. Y, si su examen es normal sólo necesita hacerse una colonoscopia cada diez años. La mayoría de los planes de seguro pagarán por este examen.

Es necesario utilizar laxantes para limpiar el intestino antes de una colonoscopia, y tener sedación intravenosa durante el examen. También es posible que tenga que tomar un día libre del trabajo, y necesitará un conductor que lo lleve a casa después de la prueba.