



## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE PULMÓN NOVIEMBRE 2024 | DATOS BREVES

- **La organización American Cancer Society estima que 2,110 habitantes de Nevada serán diagnosticados con cáncer de pulmón en 2024 y 1,050 morirán a causa de la enfermedad.**
- El cáncer de pulmón es el asesino de cáncer # 1 en Nevada por mucho, tomando la vida de más personas cada año que el cáncer colorrectal y de mama combinados.
- Las muertes por cáncer de pulmón han disminuido consistentemente durante más de una década gracias al aumento de la prevención y las innovaciones en tratamiento, pero el cribado para el cáncer de pulmón sigue siendo extremadamente bajo, con Nevada entre los estados con las tasas más bajas de cribado para personas con alto riesgo de la enfermedad.
- El cáncer de pulmón es más común en las comunidades rurales, principalmente debido a las tasas más altas de consumo de tabaco y a la menor disponibilidad de exámenes de detección.
- Los pacientes rurales también tienen más probabilidades de morir de cáncer de pulmón que sus contrapartes urbanas. Los investigadores señalan como factores la menor disponibilidad de atención médica, las citas perdidas, la menor calidad de atención y el diagnóstico en etapas más avanzadas debido a la falta de exámenes de detección oportunos.
- Las personas que viven en la pobreza persistente tienen una tasa de mortalidad por cáncer de pulmón un 16,5% más alta. Las comunidades con pobreza persistente tienen más probabilidades de tener factores de riesgo de cáncer, incluyendo el consumo de cigarrillos, menor acceso a atención médica (incluyendo los exámenes de detección), menos educación formal, mayor desempleo y poblaciones más grandes de minorías raciales/ étnicas.

### CRIBADO / DETECCIÓN PRECOZ

- Para los adultos de 50 a 80 años, que tienen un historial de tabaquismo de 20 paquetes-año y actualmente fuman o que han dejado de fumar en los últimos 15 años, se debe realizar una detección con tomografía computarizada de baja dosis (TCDB/LCDT).
  - 1 paquete al día durante 20 años = 20 paquetes por año
  - 2 paquetes al día durante 10 años = 20 paquetes por año
- A una persona se le ofrecerán recursos para dejar de fumar como parte del proceso de elegibilidad para el cribado, pero no tiene que dejar de fumar para hacerse el examen.
- **Sólo el 1,4% de los nevadenses con alto riesgo se sometieron a exámenes de detección de cáncer de pulmón el año pasado.**
- La detección con LDCT ayuda a encontrar cánceres de pulmón antes, cuando son más fáciles de tratar. Si el cáncer de pulmón se detecta antes de que se disemine, la probabilidad de sobrevivir 5 años o más mejora a casi el 64%.
- Algunas personas no se someten a pruebas de detección de cáncer de pulmón o tratamiento después del diagnóstico debido al estigma asociado con el cáncer de pulmón. Reducir el estigma es importante para mejorar la detección temprana y reducir la mortalidad por cáncer de pulmón.

Se puede reducir el estigma minimizando las imágenes o conversaciones sobre el tabaquismo al promover el cribado y la supervivencia del cáncer de pulmón.

## PREVENCIÓN

El uso de tabaco es la principal causa de cáncer de pulmón: fumar y la exposición al humo de segunda mano son responsables de la enfermedad. Quienes fuman deben dejar de hacerlo, y quienes puedan evitar la exposición al humo de segunda mano deben hacerlo. Muchas personas no pueden evitar la exposición al humo en sus lugares de trabajo. Deberían considerarse protecciones laborales para estas comunidades.

- Las personas de color y aquellas en la comunidad LGBTQ+ han sido durante mucho tiempo blanco de la mercadotecnia de la industria tabacalera, pero tienen menos probabilidades de recibir cribados oportunos de cáncer de pulmón o de ser examinadas en absoluto.
- Nevada ofrece asistencia gratuita para dejar el tabaco al 1-800-QUIT-NOW o <https://nevada.quitlogix.org/en-US/>.
- El radón, un gas incoloro e inodoro que puede filtrarse en casas y edificios a través del suelo. Es la segunda causa principal de cáncer de pulmón. Las personas pueden probar hogares, escuelas, oficinas y otros edificios en busca de radón e instalar dispositivos para reducir los niveles elevados de radón.
- La contaminación del aire, como la exposición a largo plazo a la contaminación por partículas al aire libre, también puede causar cáncer de pulmón.