



MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD CERVICAL ENERO 2025 | DATOS BREVES

- El cáncer cervical es uno de los cánceres más prevenibles a través de la vacunación contra el VPH y la detección regular con pruebas de Papanicolaou y VPH. De hecho, la incidencia ha disminuido anualmente durante más de una década.
- La infección persistente con VPH (abreviatura de virus del papiloma humano) es responsable de casi todos los cánceres cervicales, según la Asociación Americana para la Investigación del Cáncer (AACR).
- El VPH es un virus común que infecta a muchos adultos y adolescentes cada año. La mayoría de las veces no hay síntomas y las infecciones por VPH desaparecen por sí solas. Algunos tipos de VPH pueden persistir, lo que lleva a cánceres de cuello uterino y otros.
- Hay 13 tipos de VPH, y la vacuna Gardasil 9 protege contra 9 de esas cepas de VPH, reduciendo en gran medida la incidencia de cáncer cervical entre las personas vacunadas.

La vacunación contra el VPH, la mejor manera de prevenir el cáncer de cuello uterino, se recomienda para todos los jóvenes a partir de los 9 años y hasta los 26 años (aquellos de hasta 45 años que no comenzaron o no completaron la serie deben hablar con su médico sobre las opciones disponibles).

- En Nevada, solo el 59,5% de los adolescentes de 13 a 17 años han sido vacunados contra el VPH.

CRIBADO / DETECCIÓN PRECOZ

- El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda un enfoque de detección escalonado para las personas con cuello uterino según la edad:
 - Para las personas de 21 a 29 años, una prueba de Papanicolaou cada 3 años. Una prueba de Papanicolaou busca células precancerosas o cancerosas en el cuello uterino.
 - Para las personas de 30 a 65 años, una prueba de Papanicolaou cada 3 años o una prueba de VPH de alto riesgo cada 5 años O una prueba conjunta con Papanicolaou y VPH cada 5 años.
- En Nevada, alrededor del 76% de las mujeres de 21 a 65 años están al día con las pruebas de detección del cáncer cervical. Sin embargo, el porcentaje de mujeres que están atrasadas en someterse a pruebas de detección ha aumentado en los últimos 20 años.
- Existen algunas disparidades para la detección del cáncer cervical, según la AACR:
 - Las mujeres con mayores ingresos tienen más probabilidades de estar al día con los exámenes de detección del cáncer de cuello uterino que aquellas con ingresos más bajos.
 - En comparación con los blancos, la incidencia de cáncer cervical es mayor entre todas las minorías raciales y étnicas. Las mujeres negras tienen muchas más probabilidades de morir a causa de la enfermedad.
 - Las poblaciones médicamente desatendidas y subestimadas, incluidas las poblaciones rurales, representan más del 60% de los diagnósticos de cáncer cervical.