

# USTED PUEDE PREVENIR EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

El cáncer de cuello uterino es uno de los cánceres más prevenibles a través de la vacunación contra el VPH y la detección regular con pruebas de Papanicolaou y VPH.



**¡Este es el cuello uterino!**

El cáncer de cuello uterino se produce cuando las células anormales crecen fuera de control. Todas las personas con cuello uterino pueden contraer cáncer de cuello uterino. La infección de larga duración con ciertos tipos de VPH (virus del papiloma humano) es la causa principal de este tipo de cáncer. Los proveedores de atención médica pueden encontrar estas células anormales a través de una prueba de Papanicolaou y, si se detectan a tiempo, a menudo pueden eliminarlas antes de que se conviertan en cáncer. ¡La detección es clave!

## ¿Qué puedes hacer?

- 1** Las personas de 9 a 45 años pueden recibir la vacuna contra el VPH para ayudar a prevenir el virus que causa el 90% de los cánceres de cuello uterino.
- 2** Las personas de 21 a 29 años deben hacerse una prueba de Papanicolaou cada 3 años para detectar el cáncer de cuello uterino.
- 3** Las personas de 30 a 65 años deben hacerse una prueba de Papanicolaou cada 3 años o una prueba/prueba conjunta de VPH de alto riesgo cada 5 años.

