

Breast Cancer SCREENING GUIDE

AGES 25-39

Talk to your doctor about beginning clinical breast exams and learn if you have risk factors that increase your chance of getting breast cancer.

Do you have risk factors?

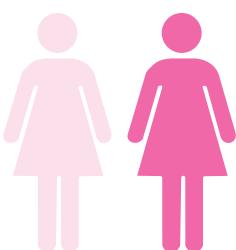
YES

Talk to your doctor about beginning annual mammograms or other breast cancer screening tests BEFORE the age of 40.

Are test results normal?

NO

Test results are abnormal and the doctor may order additional testing.



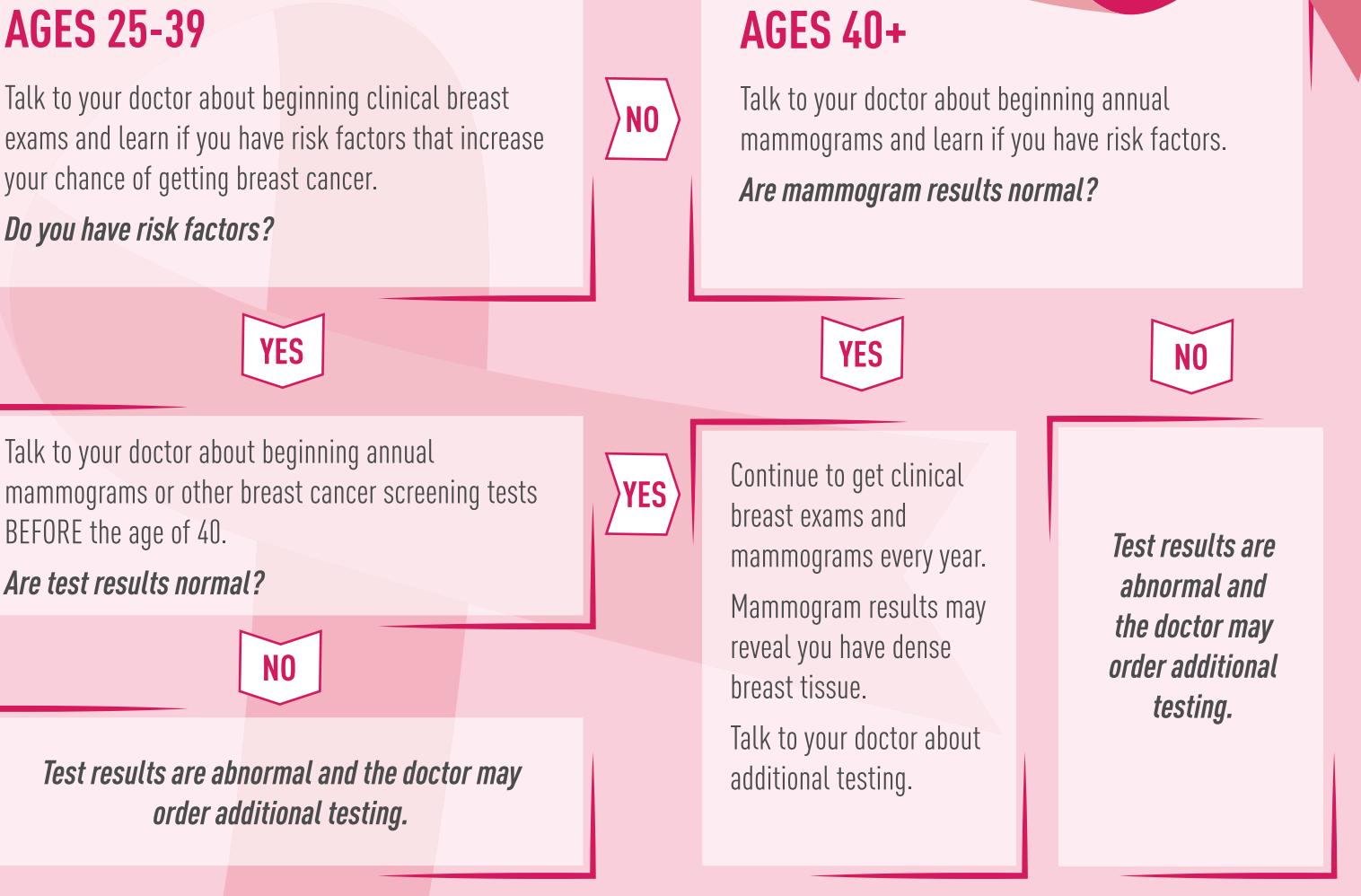
No two bodies are the same.
The most important thing
to do is talk to your doctor
about what screening
options are right for you.

It is important to have breast self-awareness

Do you have any of these signs or symptoms?

- A lump or pain in the breast
- Thickening or swelling in part of the breast
- Irritation or dimpling of breast skin
- Redness or flaky skin on the breast
- Pulling in of the nipple or pain in the nipple area
- Fluid other than breast milk from the nipple, especially blood
- A change in size and shape of the breast

*Recommendations from the American Society of Breast Surgeons.



Risk Factors for Breast Cancer

Tell your doctor if you fit any of the risk factors below. Having one of these risk factors may be reason to start breast cancer screenings earlier:

- A family history of breast cancer, especially a mother, sister or daughter
- A personal history of breast cancer or a non-cancerous breast disease
- A genetic mutation associated with breast cancer such as in BRCA genes
- Certain ethnicities, like African Americans and women of Eastern European Jewish decent
- Using hormone replacement therapy for a long time
- Having your first menstrual period before age 12
- Giving birth for the first time after age 35 or never giving birth
- A history of radiation therapy to the chest prior to age 40

Dense Breast Tissue

Breasts are made up of lobules, ducts, and fatty and fibrous connective tissue. When the breast has more fibrous connective tissue than fatty connective tissue, we say that the tissue is dense.

Dense breast tissue is very common, but it can present a problem with regular screening mammograms. Dense breast tissue shows up white on a mammogram, the same color as anything abnormal. Because of this, a doctor might not be able to see a lump by using a mammogram on women with dense breast tissue.

There is no way to tell if you have dense breast tissue until you have a mammogram. If you have dense breast tissue, your doctor will tell you and talk to you about additional screening tests, such as MRI or ultrasound.

Breast Cancer Screening Tests

Clinical Breast Exam: A clinical breast exam is an examination by a doctor or nurse who uses his or her hands to feel for lumps or other changes.

Mammogram: A mammogram is an x-ray picture of the breast. Mammograms are the best way to find cancer early, when it is easier to treat.

3D Mammogram (breast tomosynthesis): The newest technology is 3D mammography. This imagining test combines multiple breast x-rays to create a three-dimensional picture of the breast.

Diagnostic Mammogram: A diagnostic mammogram is used when there is a problem with the breast, such as nipple discharge or a lump, or if your screening mammogram shows something abnormal. An abnormality found during your screening mammogram does not mean you have breast cancer; it just means that your doctor needs to do more testing. A diagnostic mammogram may include more imaging such as MRI or ultrasound.

Automated Whole Breast Ultrasound: This is the only FDA-approved ultrasound technology for breast cancer detection in women with dense breast tissue.

Breast Magnetic Resonance Imaging (MRI): A breast MRI uses magnets and radio waves to take pictures of the breast. MRI is used along with mammograms to screen women who are at high risk for getting breast cancer.



NEVADA
Wellness

Supported by the Nevada Division of Public and Behavioral Health, Grant Number
#1NU58DP006306-02 from the CDC



NEVADA
CANCER
COALITION

Cáncer de mama

GUÍA DE CHEQUEOS

DE 25 A 39 AÑOS

Hable con su médico sobre comenzar a realizarse exámenes clínicos de mamas y averigüe si usted tiene factores de riesgo que puedan aumentar la posibilidad de contraer cáncer de mama.

¿Usted tiene factores de riesgo?

SI

Hable con su médico sobre comenzar a realizarse mamografías anuales u otros exámenes para detectar el cáncer de mamas ANTES de los 40 años.

¿Los resultados de los exámenes son normales?

NO

Los resultados no son normales y el médico puede ordenar exámenes adicionales.

40 AÑOS Y MÁS

Hable con su médico sobre comenzar a hacerse mamografías anuales y averigüe si usted tiene factores de riesgo.

¿Los resultados de la mamografía son normales?

SI

Continúe haciendo exámenes clínicos de mamas y mamografías todos los años.

Los resultados de una mamografía pueden revelar que usted tiene tejido mamario denso.

Hable con su doctor sobre realizarse exámenes adicionales.

NO

Los resultados no son normales y el médico puede ordenar exámenes adicionales.

Factores de riesgo para el cáncer de mamas

Dígale a su doctor si usted tiene alguno de los siguientes factores de riesgo. Tener uno de estos factores de riesgo puede ser motivo para comenzar antes a realizarse exámenes de mamas:

- Antecedente familiar de cáncer de mamas, especialmente por parte de madre, hermana o hija.
- Historia personal de cáncer de mamas o una afección no-cancerígena en las mamas.
- Mutación genética asociada con cáncer de mamas, como mutación en genes BRCA.
- Ciertas etnias, como afroamericanas y mujeres con descendencia judía de Europa Oriental.
- Haber estado en terapia de reemplazo hormonal durante mucho tiempo.
- Haber tenido su primer período menstrual antes de los 12 años.
- Haber dado a luz por primera vez después de los 35 años o nunca haber dado a luz.
- Antecedente de terapia de radiación en el pecho antes de los 40 años.

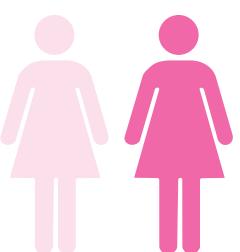
Tejido mamario denso

Las mamas están formadas por lóbulos, conductos, y tejido conectivo graso y fibroso. Cuando la mama tiene más tejido conectivo fibroso que tejido conectivo graso, decimos que el tejido es denso.

El tejido mamario denso es muy común, pero puede presentar un problema en las mamografías de rutina. En las mamografías, el tejido mamario denso se ve blanco, del mismo color que cualquier anomalía. Por esa razón, puede suceder que el médico no pueda ver un bulto en una mamografía en mujeres con tejido mamario denso.

No hay manera de saber si usted tiene tejido mamario denso sin hacerse una mamografía. Si usted tiene tejido mamario denso, el médico se lo dirá y le mencionará los estudios adicionales, como una resonancia magnética o ultrasonido.

Exámenes para detectar el cáncer de mamas



No existen dos cuerpos iguales. Lo más importante es hablar con su médico sobre las opciones de chequeos adecuados para usted.

Es importante tener autoconocimiento de las mamas

¿Usted tiene algunos de estos signos o síntomas?

- Bulto o dolor en la mama.
- Engrosamiento o hinchazón en alguna parte de la mama.
- Irritación u hoyuelos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o piel escamada de la mama.
- Pezón invertido (hundido hacia adentro) o dolor en el área del pezón.
- Fluidos (no leche materna) del pezón, especialmente sangre.
- Cambio en el tamaño y forma de la mama.

* Recomendaciones de la Sociedad Americana de Cirujanos de Mamas.

Si tiene algunos de estos síntomas, visite a su médico para realizarse un examen clínico de mamas y un análisis para detectar un posible cáncer de mamas.



NEVADA
Wellness

Financiado por la División de Salud Pública y Conductual de Nevada, número de subsidio
#1NU58DP006306-02 del CDC (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades)



NEVADA CANCER
COALITION