

# Cáncer de mama

## GUÍA DE CHEQUEOS

### DE 25 A 39 AÑOS

Hable con su médico sobre comenzar a realizarse exámenes clínicos de mamas y averigüe si usted tiene factores de riesgo que puedan aumentar la posibilidad de contraer cáncer de mama.

*¿Usted tiene factores de riesgo?*

SI

Hable con su médico sobre comenzar a realizarse mamografías anuales u otros exámenes para detectar el cáncer de mamas ANTES de los 40 años.

*¿Los resultados de los exámenes son normales?*

NO

*Los resultados no son normales y el médico puede ordenar exámenes adicionales.*

### 40 AÑOS Y MÁS

Hable con su médico sobre comenzar a hacerse mamografías anuales y averigüe si usted tiene factores de riesgo.

*¿Los resultados de la mamografía son normales?*

SI

Continúe haciéndose exámenes clínicos de mamas y mamografías todos los años.

Los resultados de una mamografía pueden revelar que usted tiene tejido mamario denso.

Hable con su doctor sobre realizarse exámenes adicionales.

NO

*Los resultados no son normales y el médico puede ordenar exámenes adicionales.*

## Factores de riesgo para el cáncer de mamas

Dígale a su doctor si usted tiene alguno de los siguientes factores de riesgo. Tener uno de estos factores de riesgo puede ser motivo para comenzar antes a realizarse exámenes de mamas:

- Antecedente familiar de cáncer de mamas, especialmente por parte de madre, hermana o hija.
- Historia personal de cáncer de mamas o una afección no-cancerígena en las mamas.
- Mutación genética asociada con cáncer de mamas, como mutación en genes BRCA.
- Ciertas etnias, como afroamericanas y mujeres con descendencia judía de Europa Oriental.
- Haber estado en terapia de reemplazo hormonal durante mucho tiempo.
- Haber tenido su primer período menstrual antes de los 12 años.
- Haber dado a luz por primera vez después de los 35 años o nunca haber dado a luz.
- Antecedente de terapia de radiación en el pecho antes de los 40 años.

## Tejido mamario denso

Las mamas están formadas por lóbulos, conductos, y tejido conectivo graso y fibroso. Cuando la mama tiene más tejido conectivo fibroso que tejido conectivo graso, decimos que el tejido es denso.

El tejido mamario denso es muy común, pero puede presentar un problema en las mamografías de rutina. En las mamografías, el tejido mamario denso se ve blanco, del mismo color que cualquier anomalía. Por esa razón, puede suceder que el médico no pueda ver un bulto en una mamografía en mujeres con tejido mamario denso.

No hay manera de saber si usted tiene tejido mamario denso sin hacerse una mamografía. Si usted tiene tejido mamario denso, el médico se lo dirá y le mencionará los estudios adicionales, como una resonancia magnética o ultrasonido.

## Exámenes para detectar el cáncer de mamas

**Examen clínico de mamas:** un examen clínico de mamas es una examinación realizada por un médico o una enfermera que utiliza sus manos para palpar bultos u otros cambios.

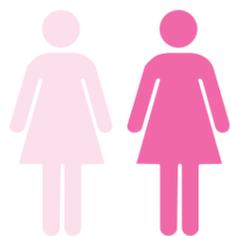
**Mamografía:** una mamografía es una imagen por rayos x de la mama. Las mamografías son la mejor forma de detectar cáncer tempranamente, cuando es más fácil de tratar.

**Mamografía 3D (tomosíntesis de mama):** la mamografía 3D es la tecnología más nueva. Estas pruebas de imágenes combinan múltiples rayos x de la mama para crear una imagen tridimensional de la misma.

**Mamografía de diagnóstico:** una mamografía de diagnóstico se utiliza cuando hay un problema en la mama, como por ejemplo secreción en el pezón o bulto, o cuando la mamografía muestra alguna anomalía. Una anomalía encontrada en la mamografía no significa que usted tiene cáncer de mama; sólo significa que el médico necesitará realizar más estudios. Una mamografía de diagnóstico puede incluir más imágenes como un ultrasonido o resonancia magnética.

**Ultrasonido automatizado de toda la mama:** es la única tecnología de ultrasonido aprobada por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) para la detección del cáncer de mama en mujeres con tejido mamario denso.

**Resonancia Magnética de la mama:** una resonancia magnética de mama utiliza imanes y ondas de radio para tomar imágenes de la mama. La resonancia magnética se utiliza junto con las mamografías para examinar a mujeres que tienen un alto riesgo de contraer cáncer de mama.



**No existen dos cuerpos iguales. Lo más importante es hablar con su médico sobre las opciones de chequeos adecuados para usted.**

## Es importante tener autoconocimiento de las mamas

*¿Usted tiene algunos de estos signos o síntomas?*

- Bulto o dolor en la mama.
- Engrosamiento o hinchazón en alguna parte de la mama.
- Irritación u hoyuelos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o piel escamada de la mama.
- Pezón invertido (hundido hacia adentro) o dolor en el área del pezón.
- Fluidos (no leche materna) del pezón, especialmente sangre.
- Cambio en el tamaño y forma de la mama.

**Si tiene algunos de estos síntomas, visite a su médico para realizarse un examen clínico de mamas y un análisis para detectar un posible cáncer de mamas.**

\* Recomendaciones de la Sociedad Americana de Cirujanos de Mamas.



Financiado por la División de Salud Pública y Conductual de Nevada, número de subsidio #1NU58DP006306-02 del CDC (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades)

